

## **Bud'te pozorní**

Myšlení jsou tím především rodiče. Bud'te pozornými vůči svým nezletilým dětem. Neznamená to být pozornými jen k výchově svých dětí, k jejich přáním, ale zároveň je nutné být pozornými vůči změnám v jejich chování, oblékání, poslouchání hudby či změnám kamarádů.

Dnešní doba je velice hektická, chaotická a náročná na každého jedince, ať se jedná o dospělého, nebo nezletilé dítě. Do popředí se tvrdě dere tlak na individualismus, na schopnosti, možnosti každého jedince, na úspěch, peníze, kariéru. Ne všichni jsme přizpůsobeni tlaku moderní doby odolat, vydržet ho a být těmi „úspěšnými“.

Může se stát a stává se, že mládež či nezletilé děti s těmito požadavky dneška se těžce vypořádávají, nebo se nedokážou vypořádat a hledají náhradu, která vše změní, zmírní ten tlak a uvolní jejich mysl. Je to však náhrada jen pomyslná, protože pokud jejich okolí nebude právě tím pozorným okolím, tak se může ten jejich nový „mysl života“ změnit v boj se závislostí a nekonečností jejich snah to změnit.

Tou náhradou jsou myšleny návykové látky, ať v podobě alkoholu, cigaret či těch mnohem horších – drog. Existuje mnoho způsobů, jak prožít svůj život, v čem najít jeho smysl a k čemu se směřovat. Toto hledání smyslu je jedním z největších a nejdůležitějších cílů každé lidské bytosti. Jaký cíl si však člověk v životě určí, tak to je záležitostí každého individua.

A ať se nám to líbí či nelíbí, tak „brání drog“ je jedním ze životních stylů některých dnešních mladých lidí, a to i nezletilých dětí. Tento problém se může dotknout každé rodiny a vůbec nezáleží na tom, zda je to rodina úplná či neúplná, zda mají rodiče vysokoškolské, nebo „jen“ základní vzdělání. Najít důvody, které k drogám děti přivedou, není vůbec snadné. Může to být nezáměr rodičů, nebo naopak příliš mnoho kontroly a pevného režimu nebo jen osobní zájem dítěte být tím odlišným od těch druhých. A jak je vlastně možné, že někdo se závislým stane hned po několika zkušenostech s drogou a ten druhý nikoliv? Též nelze najít odpověď. A není to ani cílem tohoto článku.

Cílem je spíše pokusit se v rodičích vyvolat zájem, pozornost, aby nepřehlíželi své nezletilé děti, aby se zajímali o jejich problémy, přání, touhy, změny, aby věděli o jejich způsobu prožívání volného času, aby znali jejich kamarády, místo, kde se scházejí, co tam dělají, zda chodí do školy či za ní. Je to celá řada věcí, na které by se měl každý rodič pečlivě soustředit a nenechat být bez pozornosti, tedy jakékoliv změny v chování nezletilých dětí.

Drogový životní styl je zpočátku pro každého asi poměrně dost výhodný, jsou to nová dobrodružství, nevázaný způsob života, plno nových kamarádů a nelze opomenout i mnoho pěkných vnitřních zážitků, tedy zpočátku. Ale to je asi tak vše, co dál, když se závislost rozjede jak peloton jezdců, jež spolu souvisí? Ztráta normálního způsobu života, závod o sehnání peněz, drogy, ztráta školy, zaměstnání, jen samé problémy a trable. Nekončící boj o život s drogou či bez ní???

Zkuste se na chvíli zamyslet, zda to není právě to Vaše dítě, které se v poslední době hrozně změnilo, které nechodí po nocích domů, vypadá utahaně, vyčerpaně nebo naopak je nabuzené, neví, hubne a není s ním možné navázat normální řeč, promluvit si. Zkuste se zastavit a upnout oči, uši a všechny své smysly směrem k Vašemu dítěti. Zeptejte se, kde se Vaše dítě schází se svými kamarády, zda to náhodou není autobusové nádraží, které tak silně přitahuje tento typ lidí směřujících k „drogám“ a zda tam to Vaše dítě obdivně nevzhlíží k starším a zkušenějším kamarádům, kteří tak „úspěšně“ projíždí svou drogovou kariérou.

Zájem od Vás rodičů, Vaše pozornost, citlivost, je prvním a nejdůležitějším bodem, jak lze zjistit, že se něco v chování Vašeho dítěte změnilo, a proto neváhejte a hlavně se nestyd'te si o tom s nějakým odborníkem promluvit, zeptat se a pokusit se problém řešit co nejdříve. U drog a nezletilých dětí je právě nejdůležitější ten první krok, zachytit ty změny a něco s tím začít dělat. Je celá řada možností, kam jít. Ať je to učitel ve škole, kurátor pro

mládež, protidrogová poradna, K-centrum v Jihlavě nebo někdo jiný, ale důležité je na nic nečekat a problém řešit od počátku. Většinou je to opravdu běh na dlouhou trať.

Pokuste se jako rodiče pochopit problém tohoto fenoménu dnešní doby, zkuste si o drogách něco přečíst, zajímat se o ně, jsou a budou součástí života mnoha z nás.

Mgr. Dagmar Čermáková  
Kurátorka pro mládež  
MěÚ Dačice